

Anne van Dülmen - Rechtsberatung, Coaching und Mediation

Beruflicher Hintergrund und Erfahrungen

- Rechtsanwältin, mehrjährige Beratungstätigkeit in Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Steuerberaterexamen
- Referentin für Steuerpolitik und Pressesprecherin beim Bankenverband, mit Schwerpunkt Verbraucherfragen (insgesamt 16 Jahre Verbandstätigkeit)
- Campusstudiengang Public Relations der Deutschen Presseakademie
- Systemischer NLP Practitioner (The Coaching Club)
- Mediatorin (mediationsbüro mitte)
- Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung (Arche Medica)
- Ressourcenorientierte Psychotherapie (Arche Medica)

Fachliche Spezialisierung und Angebot

- Ganzheitliche Rechtsberatung, Coaching und Mediation
Neues Arbeiten, Existenzgründung und berufliche Neuorientierung, Vielfalt, Vereinbarkeit und Vorsorge.
- Therapeutische Begleitung in Krisen und Konflikten
Trennungsprozesse, Belastungen durch (ggf. auch gerichtliche) Auseinandersetzungen, Mobbing, Beziehungskonflikte.

Mein Angebot im Rahmen der Gründungsberatung:

- Gründung aus Festanstellung, Elternzeit, Arbeitslosigkeit oder nebenberuflich
- Gründung und berufliche Neuorientierung/Wiedereinstieg mit 45+
- Gründung im Team
- Unternehmenskultur, Werte
- Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentfaltung, neue Rollen ausfüllen
- Visionsfindung, Alleinstellungsmerkmal
- Businessplan, betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Sichtbarkeit: Marketing und Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerken, Texten
- Zeitmanagement, Burnout-Prävention, Selbstfürsorge
- Verhandeln und Preisfindung
- Rechtsformwahl, Anmeldungen, steuerliche Rahmenbedingungen
- Absicherung (Sozialversicherung, Altersvorsorge, Versicherungen, Lebensunterhalt)
- Konfliktcoaching (z.B. Familie oder Partnerschaft, Gründer:innenteam)

Meine Arbeitsweise im Coaching

Im Gründungscoaching schaffen wir Klarheit über die eigene Vision, evaluieren und schärfen das Geschäftsmodell, erarbeiten einen stringenten Businessplan und eine überzeugende Darstellung des Angebots - für den Mut zu Sichtbarkeit und einen erfolgreichen Start.

Zunächst versuche ich durch aktives, emphatisches Zuhören und gezielte Fragen zu verstehen, was die Gründer:innen in ihrer spezifischen Lebenssituation für ihr konkretes Gründungsvorhaben brauchen.

Gemeinsam sammeln wir Ressourcen und Informationen (u.a. auch zu den rechtlichen Rahmenbedingungen), entwickeln eine Strategie auf Basis der betriebswirtschaftlichen Grundlagen, schauen uns mögliche mentale oder äußere Hindernisse an und planen die Umsetzung.

Meine Arbeitsweise:

- emphatisch, wertschätzend, intuitiv;
- systemisch, ressourcen- und lösungsorientiert;
- Fokus auf Stärken, Werte, Bedürfnisse;
- Kommunikations- und Konfliktcoaching (insb. gewaltfreie Kommunikation);
- Modelling, Aufstellungen, innere Anteile, Timeline;
- Aufdecken von blockierenden Glaubenssätzen und alten Rollenmustern;
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Resilienz.

Das Coaching ersetzt keine Rechtsberatung.

www.annevanduelmen.de